

DANS LES BRAS D'AMMA

Du 26 AOÛT AU 22 SEPTEMBRE 2024

Groupe:

50 PERSONNES MAX

Niveau:

MARCHE FACILE

Programme:



CULTURE & TRADITIONS



NATURE



MEDITATION & RETOUR A SOI

PARTEZ DANS L'ASHRAM D'AMMA POUR 3 SEMAINES

Durant 3 semaines, vous vivez au rythme de l'ashram d'Amma, situé entre les magnifiques backwaters du Kerala et la mer d'Arabie. Vous avez l'immense chance de rencontrer Amma, de recevoir son darshan, étreinte maternelle, et de participer aux pratiques spirituelles proposées tout au long de la journée.



Pour toutes informations et inscriptions :

- nous envoyer un mail à INFO@COVOYAGESACRE.COM
- nous téléphoner au : +32/496.41.52.77

- VOTRE INTERVENANTE : DIPTI-

Ce voyage sera accompagné par Dipti qui accompagne des groupes à l'ashram depuis de nombreuses années.

Elle vous propose de vous joindre à elle et le propose de manière entièrement bénévole. Elle se chargera de réserver le bus pour vous rendre à Amritapuri, sera présente pour répondre à vos questions durant le voyage et proposer des ateliers en français en partenariat avec l'ashram.

Merci de bien noter que chacun est responsable de soi-même en tant qu'adulte responsable. Dipti n'est pas présente en tant que responsable de groupe.



- VOTRE SÉJOUR : LES TEMPS FORTS -

- Rencontre de Amma et recevoir son Darshan
- Vivre au rythme de l'ashram durant 3 semaines et suivre les différents enseignements
- Accompagnement de Dipti



- Jour 1 : Envol
- Jour 2: Cochin - Ashram
- Jour 3-24 : Ashram Amritapuri
- Jour 25 : Vol retour
- Jour 26 : Arrivée à Paris

- VOTRE PROGRAMME DÉTAILLÉ -

Jour 1 – PARIS - Abu Dhabi - COCHIN

Vous avez rendez-vous à Paris CDG ce premier jour avec Dipti votre accompagnatrice bénévole. Envol de Paris vers Cochin avec une escale à Abu Dhabi avec Etihad Airlines

Paris CDG-Abu Dhabi: 10h20/19h00

Abu Dhabi- Cochin 21h40/03h10+1

Possibilité de réserver un train vers Paris CDG pour les belges en supplément.

Jour 2 – COCHIN - AMRITAPURI (Vallikavu)

Arrivée à l'aéroport de Cochin, vous prenez un bus pour vous rendre à Amritapuri (non inclus, prévoir 20 euros en cash à remettre à Dipti à l'aéroport).

Arrivée à Amritapuri, après les formalités d'inscription, vous vous installez dans votre chambre (confort simple).

L'ashram est situé sur le lieu de naissance d'Amma, c'est ici qu'elle a passé toute sa jeunesse. Au départ, en 1981, l'ashram était constitué de deux simples huttes situées à côté de la maison familiale d'Amma. Il est aujourd'hui le siège de l'ONG d'Amma et la résidence de plus de 3 000 chercheurs spirituels venus du monde entier.

L'ashram est un endroit dans lequel vous bénéficiez d'une occasion précieuse de servir et de progresser sur le chemin spirituel. Amma est considérée comme un guide spirituel, un Mahatma (Grande Ame en sanskrit). La notion de Mahatma se rapporte à un être humain dont la conscience a atteint l'éveil.

Jour 3-24 – AMRITAPURI

Durant votre séjour, vous pourrez participer à différentes pratiques spirituelles conseillées par Amma :



Le service désintéressé (le seva): Les visiteurs sont invités à consacrer une ou deux heures par jour au seva. En travaillant sans rien attendre en retour, nous calmons notre esprit et ouvrons notre cœur; en participant au maintien de l'ashram, nous contribuons au fonctionnement de l'une des organisations humanitaires les plus vastes de l'Inde.

L'archana: tous les matins à 5h a lieu les recitations des 1000 noms de la Mère Divine, originellement composé en sanskrit , il fait partie du long héritage de la tradition indienne.

Plusieurs cours de yoga et de méditation sont proposés régulièrement à l'ashram. La plage d'Amritapuri est également un lieu dédié à sa pratique personnelle de la méditation.

Des pujas et des homas sont célébrés chaque jour.

Des cours sur les écritures sont également proposés régulièrement.

Les bhajans, chants dévotionnels ont lieu tous les jours lors du coucher du soleil.

Jour 24,- AMRITAPURI - AEROPORT DE COCHIN - ARRIVÉE À BRUXELLES

Le dernier jour, en soirée, transfert en bus vers l'aéroport de Cochin d'où vous prenez votre envol vers Paris, avec Escale à Abu Dhabi.

Cochin-Abu Dhabi : 22h15/00h45

Abu Dhabi- Paris CDG : 02h25 - 7h45.

Jour 25 – AEROPORT DE COCHIN - PARIS

Arrivée à Paris ce matin.

Possibilité de prendre un train vers Bruxelles pour les belges.



- PRIX & CONDITIONS -

Prix: 790 euros/pers.

Ce prix inclut:

- Les vols A/R en classe économique avec les dates et les horaires indiqués dans le programme, prix valable selon la disponibilité.
- Les taxes d'aéroport
- L'accompagnement par Dipti est complètement bénévole.

Ce prix n'inclut pas :

- Le visa (prévoyez 25€ pour un mois, 40€ pour un an, 80€ pour 5an), service d'obtention de Visa par nos soins: 50€ supplémentaire.
- L'assistance aux Personnes et Bagages OBLIGATOIRE : 15 euros/personnes (sur base de 10 personnes payantes).
- Les transferts vers Amritapuri/Aéroport A/R (prévoyez 20 euros à remettre à Dipti à l'arrivée à l'aéroport).
- Le Logement à Amritapuri (prévoyez 300 roupies/jour en chambre partagée)
- La nourriture occidentale (prévoir environ 3 euros par jour)
- D'éventuels enseignements et activités payantes sur place (massage, session de yoga, retraite en silence, ateliers,...)

COMMENT S'INSCRIRE?

POUR VOUS INSCRIRE, ENVOYER UN MAIL A INFO@COVOYAGESACRE.COM AVEC LES INFORMATIONS SUIVANTES:

- Le voyage sur lequel vous voulez vous inscrire
- Les services supplémentaires demandés : Service d'obtention de Visa et/ou Assistance aux personnes.
- Votre Nom et Prénom tels qu'indiqués sur votre passeport
- Votre numéro de téléphone
- Votre adresse e-mail
- Votre adresse postale
- Votre date de naissance
- Votre copie de passeport

Je vous enverrai alors votre contrat de voyage avec les conditions générales de voyage et la facture d'acompte ainsi qu'un formulaire d'inscription à remplir.

Un acompte de 250 euros est à payer lors de votre inscription pour confirmer votre participation et le reste du solde est demandé pour le 26 juillet au plus tard.

CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE:

Les conditions particulières d'annulations pour un voyage sont les suivants:

- De la confirmation à plus de 90 jours du départ : retenue 10% + les frais aériens
- Entre 90 et 45 jours avant le départ : Retenue 25 %+ les frais aériens
- Entre 45 et 30 jours avant le départ : Retenue 50 %+ les frais aériens

FORMALITÉS ET SANTÉ:

- Passeport en cours de validité 6 mois après le retour.
- VISA : visa nécessaire : tous les renseignements lors de l'inscription. Possibilité d'être accompagné pour souscrire au VISA, moyennant supplément.