

Ayurveda

Parenthèse de douceur

Cure de bien-être dans un centre spécialisé
Wellness by Heartfulness



Wellness by Heartfulness est un lieu de soins unique qui propose des traitements holistiques avec des plantes médicinales dans un environnement serein. Situé à environ 2 heures de route de la Quantum Life University, le centre s'inscrit au cœur d'une forêt tropicale luxuriante, véritable oasis de tranquillité où chaque pas révèle une nature vibrante et apaisante, propice au ressourcement.

Wellness by Heartfulness offre des solutions de santé intégrées incluant l'Ayurveda, la naturopathie, le yoga thérapeutique, l'homéopathie, la méditation, la physiothérapie, l'acupuncture, l'ozonothérapie, la polarité, ainsi que des soins quantiques. Leurs médecins expérimentés conçoivent des programmes personnalisés, adaptés aux besoins spécifiques de chacun.

La durée du séjour peut être ajustée selon vos envies et vos besoins. Sur place, le suivi et les échanges se déroulent principalement en anglais.





Le centre de soin est situé au cœur du **Kanha Shanti Vanam**, siège international de la fondation **Heartfulness**, l'un des plus grands centres de méditation au monde. Niché au cœur d'un vaste domaine naturel, ce lieu paisible a été conçu pour offrir un environnement propice au calme intérieur, à la contemplation et au ressourcement profond.

Le centre propose une **méditation basée sur le cœur**, pratique simple et accessible qui vise à développer la paix intérieure, la clarté mentale et l'harmonie émotionnelle. Cette approche s'inscrit naturellement dans la continuité du programme vécu à la Quantum Life University (QLU).

Ses magnifiques jardins paysagers, ses espaces silencieux, ses plans d'eau et sa grande salle de méditation créent une atmosphère unique, invitant chacun à ralentir, se recentrer et approfondir l'expérience intérieure. Un lieu idéal pour se balader entre les différents soins reçus.



Approche Holistique



AYURVEDA

Shirodhara | Abhyanga | Kayasekam | Udwarthana | Kativasti | Patra Pinda Sweda | Choorna Pinda Sweda | Mukhalepam | Pristavasti | Ksheeradhara | Shirolepam | Dhanyamladhara | Thakradhara | Shirovasti | Shiropichu | Karnapooranam | Upanaham | Pada Abhyanga | Pichu | Januvasti | Matravasti | Kasyavasti | Ksheeravasti | Uttaravasti



NATUROPATHIE

Conseil nutritionnel | Massage thérapeutique | Hydrothérapie du côlon | Hammam & saunas | Bain de vapeur | Bain de siège | Bain de sel | Luminothérapie | Ozonothérapie | Thérapie par l'argile | Bain en spirale | Bain circulaire | Thérapie par immersion | Lavement | Poches et compresses | Jeûne thérapeutique | Bain des bras & des pieds | Vibrothérapie | Vacuothérapie



PHYSIOTHERAPIE

Thérapie Matrix | Hydrothérapie | Thérapie crânio-sacrée | Rééducation | Rééducation neurologique | Rééducation cardiaque | Thérapie électromagnétique | Relâchement myofascial | Mobilisation des tissus mous | Thérapie énergétique | Mobilisation articulaire | Drainage lymphatique | Mobilisation neurale | Mobilisation articulaire | Manipulations articulaires | Traction manuelle | Taping | Dry needling | Thérapie par la cire | Évaluation posturale



YOGA THÉRAPEUTIQUE

Pranayama | Asanas | Méditation Heartfulness | Techniques de relaxation | Alignement & travail corporel | Mobilité articulaire | Étirements | Yoga du dos | Yoga du mode de vie | Yoga thérapeutique | Toucher & ajustements | Utilisation de supports et d'accessoires | Programmes personnalisés pour des conditions spécifiques | Pratiques d'auto-soin



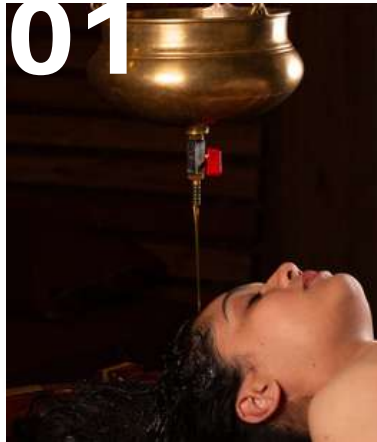
GUÉRISON ÉNERGÉTIQUE

Soins quantiques | Polarité Heartfulness | Sonothérapie

Soins Intégrés

Une approche intégrée et holistique de la santé et du bien-être.

L'établissement accompagne chacun pour adopter des conditions de vie saines, prévenir les maladies et passer de l'état de déséquilibre à un véritable état de mieux-être.



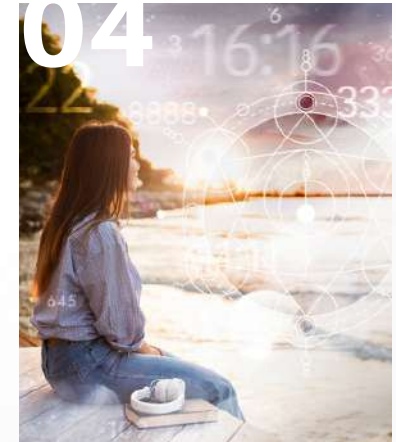
AYURVEDA



NATUROPATHIE



PHYSIOTHERAPIE



**GUÉRISON
ÉNERGÉTIQUE**



POLARITÉ



**YOGA
THÉRAPEUTIQUE**



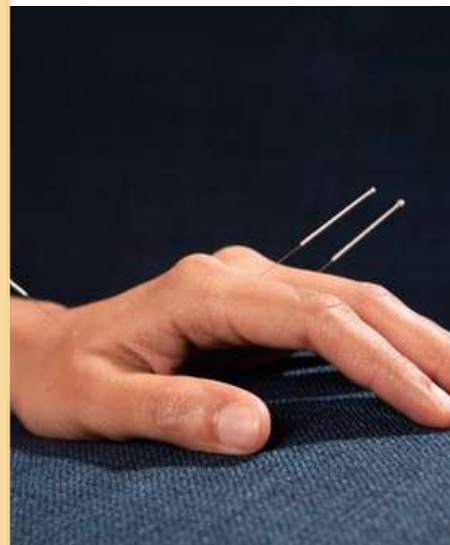
HOMÉOPATHIE



**DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL**

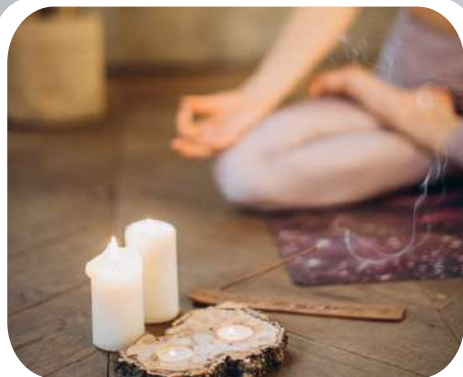
Harmoniser **ESPRIT, CORPS & ÂME**

- Gestion de la douleur
- Arthrite
- Obésité et faiblesse générale
- Maladies de la peau
- Paralysie
- Impuissance et infertilité
- Hémorroïdes, fistules, fissures
- Maladies rénales & calculs rénaux
- Diabète
- Troubles du foie & calculs biliaires
- Asthme
- Sinusite
- Varices
- Traitement de la chute de cheveux
- Troubles neurologiques
- Soins des yeux & des oreilles
- Troubles digestifs
- Syndrome de fatigue chronique
- Maladies auto-immunes
- Déséquilibres hormonaux
- Allergies
- Troubles respiratoires
- Détoxification
- Insomnie et troubles du sommeil
- Santé cardiovasculaire
- Troubles de la thyroïde



PROGRAMMES INTÉGRÉS DE DÉTOX & DE RÉGÉNÉRATION

(Chambre individuelle)



250€

2Jours/1 Nuit

(Soins, Repas & Hébergement Inclus)

- **Ayurvéd**a : Abhyangam + Nasyam, soin Pottali (1 séance chacun)
- **Naturopathie** : Hydrothérapie, ozonothérapie (1 séance chacune)
- **Soins énergétiques** : Soin quantique (1 séance), polarité Heartfulness (2 séances)
- **Yoga & méditation** : Yoga / Pranayama, méditation en groupe ou individuelle (2 séances chacun)



370€

3Jours/2 Nuits

(Soins, Repas & Hébergement Inclus)

- **Ayurvéd**a : Abhyangam + Nasyam, soin Pottali + Shastika Shali Pinda Sweda (1 séance chacun)
- **Naturopathie** : Hydrothérapie, ozonothérapie (1 séance chacune)
- **Soins énergétiques** : Soin quantique (1 séance), sonothérapie (1 séance) + polarité Heartfulness (3 séances)
- **Yoga & méditation** : Yoga / Pranayama, méditation en groupe ou individuelle (3 séances chacun)



600€

5Jours/4 Nuits

(Soins, Repas & Hébergement Inclus)

- **Ayurvéd**a : Abhyangam + Sweda + soin Pottali + Shastika Shali Pinda Sweda + Shirodhara + Akshi Tarpanam (1 séance chacun)
- **Naturopathie** : Hydrothérapie, ozonothérapie, vibrothérapie, hydrothérapie du côlon, thérapie par l'argile (1 séance)
- **Physiocare** : 1 séance
- **Soins énergétiques** : Soin quantique, sonothérapie (1 séance), polarité Heartfulness (4 séances)
- **Yoga & méditation** : Yoga / Pranayama, méditation en groupe ou individuelle (5 séances chacun)



800€

7Jours/6 Nuits

(Soins, Repas & Hébergement Inclus)

- **Ayurvéd**a : Abhyangam + Sweda + soin Pottali + Shastika Shali Pinda Sweda + Shirodhara + Akshi Tarpanam (1 séance chacun)
- **Naturopathie** : Hydrothérapie, ozonothérapie, vibrothérapie, hydrothérapie du côlon, thérapie par l'argile (1 séance)
- **Physiocare** : 1 séance
- **Soins énergétiques** : Soin quantique, sonothérapie (1 séance), polarité Heartfulness (4 séances)
- **Yoga & méditation** : Yoga / Pranayama, méditation en groupe ou individuelle (5 séances chacun)

Avertissement : Les informations mentionnées ci-dessus sont données à titre indicatif et peuvent être adaptées en fonction des besoins individuels après consultation. Les transferts ne sont pas inclus dans les prix.

Experts en Bien-être

Une équipe dédiée de médecins ayurvédiques, de médecins en naturopathie, de médecins homéopathes, de physiothérapeutes et d'experts en bien-être s'unit pour vous accompagner dans un voyage transformateur vers une santé globale et l'équilibre. Grâce à un accompagnement personnalisé et une profonde compréhension des soins naturels, nos experts vous aident à restaurer l'harmonie — esprit, corps et âme. Découvrez la puissance d'un bien-être guidé par des experts.



Services Inclus

Meditation

Apportez équilibre à votre vie et clarté à votre esprit

Cette pratique simple et subtile de la méditation nous relie à la lumière et à l'amour présents dans nos cœurs. Elle nous invite à plonger profondément en nous-mêmes et à demeurer dans un état naturel d'amour, de paix et de calme. Nos pratiques quotidiennes aident à éveiller notre potentiel inné pour une existence simple, équilibrée et joyeuse.



Heartfulness Yoga

Prendre soin de votre esprit, de votre corps et de votre âme

Le yoga Heartfulness vous propose une approche complète du yoga en créant une continuité fluide entre les asanas et la méditation à chaque séance. L'unicité de la Transmission yogique est au cœur de notre pratique ; chaque programme vous fait vivre l'expérience exclusive des pratiques Heartfulness, toutes conçues pour vous accompagner toujours plus profondément sur votre chemin intérieur.

